

3月

教室・サークル予定表

日	月	火	水	木	金	土																												
				1	2	3																												
		<table border="1"> <tr> <th colspan="2">中央体育館</th> </tr> <tr> <td>・かけっこ教室</td> <td>・健康体操教室</td> </tr> <tr> <td>・ティール教室</td> <td>・ヨガ教室</td> </tr> <tr> <td>・バレーボール教室</td> <td>・体幹トレーニング教室</td> </tr> <tr> <td>・太極拳教室</td> <td>・卓球サークル</td> </tr> <tr> <td>・養生太極拳教室</td> <td>・バドミントンサークル</td> </tr> <tr> <td>・カンフー教室</td> <td></td> </tr> <tr> <td>多目的運動場</td> <td>テニスコート</td> </tr> <tr> <td>・フットサル教室</td> <td>・ソフトテニス教室</td> </tr> <tr> <td>・フットサルサークル</td> <td>・硬式テニス教室</td> </tr> </table>		中央体育館		・かけっこ教室	・健康体操教室	・ティール教室	・ヨガ教室	・バレーボール教室	・体幹トレーニング教室	・太極拳教室	・卓球サークル	・養生太極拳教室	・バドミントンサークル	・カンフー教室		多目的運動場	テニスコート	・フットサル教室	・ソフトテニス教室	・フットサルサークル	・硬式テニス教室	<table border="1"> <tr> <td>養生太極拳教室 10:30~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>卓球サークル 18:00~</td> <td>バドミントンサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">体幹トレーニング教室 19:00~</td> </tr> </table>	養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~	卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~	体幹トレーニング教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>バレーボール教室 18:00~</td> </tr> </table>	ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~	MIKANカップ
中央体育館																																		
・かけっこ教室	・健康体操教室																																	
・ティール教室	・ヨガ教室																																	
・バレーボール教室	・体幹トレーニング教室																																	
・太極拳教室	・卓球サークル																																	
・養生太極拳教室	・バドミントンサークル																																	
・カンフー教室																																		
多目的運動場	テニスコート																																	
・フットサル教室	・ソフトテニス教室																																	
・フットサルサークル	・硬式テニス教室																																	
養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~																																	
卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~																																	
体幹トレーニング教室 19:00~																																		
ソフトテニス教室 18:00~																																		
バレーボール教室 18:00~																																		
4	5	6	7	8	9	10																												
	<table border="1"> <tr> <td>かけっこ教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> </tr> </table>	かけっこ教室 17:30~	ソフトテニス教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>健康体操教室 10:00~</td> </tr> <tr> <td>ティール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> </table>	健康体操教室 10:00~	ティール教室 18:00~	ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>かけっこ教室 17:30~</td> <td>硬式テニス教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">フットサルサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">ヨガ教室 19:00~</td> </tr> </table>	かけっこ教室 17:30~	硬式テニス教室 17:30~	フットサルサークル 18:00~		ヨガ教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>養生太極拳教室 10:30~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>卓球サークル 18:00~</td> <td>バドミントンサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">太極拳教室 19:00~</td> </tr> </table>	養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~	卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~	太極拳教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>カンフー教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>バレーボール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">太極拳教室 19:00~</td> </tr> </table>	カンフー教室 17:30~	ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~	太極拳教室 19:00~							
かけっこ教室 17:30~																																		
ソフトテニス教室 18:00~																																		
健康体操教室 10:00~																																		
ティール教室 18:00~																																		
ソフトテニス教室 18:00~																																		
フットサル教室 18:00~																																		
かけっこ教室 17:30~	硬式テニス教室 17:30~																																	
フットサルサークル 18:00~																																		
ヨガ教室 19:00~																																		
養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~																																	
卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~																																	
太極拳教室 19:00~																																		
カンフー教室 17:30~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~																																	
太極拳教室 19:00~																																		
11	12	13	14	15	16	17																												
	<table border="1"> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> </tr> </table>	ソフトテニス教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>ティール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> </table>	ティール教室 18:00~	ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>かけっこ教室 17:30~</td> <td>硬式テニス教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">フットサルサークル 18:00~</td> </tr> </table>	かけっこ教室 17:30~	硬式テニス教室 17:30~	フットサルサークル 18:00~		<table border="1"> <tr> <td>養生太極拳教室 10:30~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>卓球サークル 18:00~</td> <td>バドミントンサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">体幹トレーニング教室 19:00~</td> </tr> </table>	養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~	卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~	体幹トレーニング教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>カンフー教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>バレーボール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">太極拳教室 19:00~</td> </tr> </table>	カンフー教室 17:30~	ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~	太極拳教室 19:00~											
ソフトテニス教室 18:00~																																		
ティール教室 18:00~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~																																	
かけっこ教室 17:30~	硬式テニス教室 17:30~																																	
フットサルサークル 18:00~																																		
養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~																																	
卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~																																	
体幹トレーニング教室 19:00~																																		
カンフー教室 17:30~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~																																	
太極拳教室 19:00~																																		
18	19	20	21	22	23	24																												
	<table border="1"> <tr> <td>かけっこ教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> </tr> </table>	かけっこ教室 17:30~	ソフトテニス教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>健康体操教室 10:00~</td> </tr> <tr> <td>ティール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> </table>	健康体操教室 10:00~	ティール教室 18:00~	ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~		<table border="1"> <tr> <td>養生太極拳教室 10:30~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>卓球サークル 18:00~</td> <td>バドミントンサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">太極拳教室 19:00~</td> </tr> </table>	養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~	卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~	太極拳教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>カンフー教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>バレーボール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">太極拳教室 19:00~</td> </tr> </table>	カンフー教室 17:30~	ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~	太極拳教室 19:00~													
かけっこ教室 17:30~																																		
ソフトテニス教室 18:00~																																		
健康体操教室 10:00~																																		
ティール教室 18:00~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~																																	
養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~																																	
卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~																																	
太極拳教室 19:00~																																		
カンフー教室 17:30~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~																																	
太極拳教室 19:00~																																		
25	26	27	28	29	30	31																												
	<table border="1"> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> </tr> </table>	ソフトテニス教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>ティール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> </table>	ティール教室 18:00~	ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~	<table border="1"> <tr> <td>かけっこ教室 17:30~</td> <td>硬式テニス教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">フットサルサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">ヨガ教室 19:00~</td> </tr> </table>	かけっこ教室 17:30~	硬式テニス教室 17:30~	フットサルサークル 18:00~		ヨガ教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>養生太極拳教室 10:30~</td> <td>フットサル教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td>卓球サークル 18:00~</td> <td>バドミントンサークル 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">体幹トレーニング教室 19:00~</td> </tr> </table>	養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~	卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~	体幹トレーニング教室 19:00~		<table border="1"> <tr> <td>カンフー教室 17:30~</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス教室 18:00~</td> <td>バレーボール教室 18:00~</td> </tr> <tr> <td colspan="2">太極拳教室 19:00~</td> </tr> </table>	カンフー教室 17:30~	ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~	太極拳教室 19:00~									
ソフトテニス教室 18:00~																																		
ティール教室 18:00~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	フットサル教室 18:00~																																	
かけっこ教室 17:30~	硬式テニス教室 17:30~																																	
フットサルサークル 18:00~																																		
ヨガ教室 19:00~																																		
養生太極拳教室 10:30~	フットサル教室 18:00~																																	
卓球サークル 18:00~	バドミントンサークル 18:00~																																	
体幹トレーニング教室 19:00~																																		
カンフー教室 17:30~																																		
ソフトテニス教室 18:00~	バレーボール教室 18:00~																																	
太極拳教室 19:00~																																		

つぶつぶ通信 Vol.24

3月号

スポーツクラブ BIG
私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

おしらせ ☆バドミントン大会☆

開催日 平成30年3月3日(土) 9:00~開会式予定
 場所 ふたば未来学園高校体育館(旧広野中学校体育館)
 対象者 中学生以上の者
 募集部門 ダブルス:32組 ミックスダブルス:8組 シングルス:8名
 ※募集状況により変更になる場合があります
 チーム編成 ダブルス…男女問わず2名で編成
 ミックスダブルス…男子1名、女子1名もしくは女子2名での編成とす
 参加料 一般500円 非会員 一般1,000円
 会員 高校生以下無料 非会員 高校生以下500円
 申込期限 平成30年2月23日
 競技方法 予選リーグを行い、その後決勝トーナメントを行う



<健康体操教室>

対象:成人
 実施日:火曜日(隔週)
 時間:10:00~11:00
 場所:中央体育館
 参加料:会員~~チケット3枚~~ 無料
 非会員~~チケット5枚~~ 1枚(100円)

実施日
 ①2/20
 ②3/6
 ③3/20

Jヴィレッジ教室 キャンペーン中です!!

3月までの期間限定で、Jヴィレッジ教室のキャンペーンを実施中です!ぜひこの機会にJヴィレッジの教室を体験してみてください!♪

<ヨガ教室>

対象:成人
 実施日:水曜日(隔週)
 時間:19:00~20:30
 場所:中央体育館
 参加料:会員~~チケット3枚~~ 無料
 非会員~~チケット5枚~~ 1枚(100円)

実施日
 ①2/21
 ②3/7
 ③3/28



生徒
募集中

個人個人の希望に沿った指導をさせていただきます、みんなと同じ動きができるか不安(^_^;)という方も、安心で

<講師の先生>



庭瀬先生 西山先生 鈴木先生
 ※チケットは事務所(公民館)にて1枚100円で購入できます

<体幹トレーニング教室>

対象:成人
 実施日:木曜日(隔週)
 時間:19:00~20:30
 場所:中央体育館
 参加料:会員~~チケット3枚~~ 無料
 非会員~~チケット5枚~~ 1枚(100円)

実施日
 ①3/1
 ②3/15
 ③3/29

お詫び
 前回のつぶつぶ通信に掲載したJヴィレッジ教室の開催時間に一部間違いがありました。訂正いたします。

「2018MIKANリーグ」参加チーム募集

みかんクラブでは、平成30年度の大会事業として、ソサイチリーグおよびソフトボールリーグを開催いたします。どちらも5チーム程度募集いたします。興味のある方、ぜひお問い合わせのうえご参加ください(^_^)

ソサイチリーグ

リーグ戦です

参加チーム総当たりで、試合を行います。月1回程度を目安に試合を組んで年間で勝利数の多いチームが優勝となります。

ソサイチとは・・・？

少年サッカーのコート(広野町多目的運動場全面を使用)で行う8人制サッカーです。

ルール等について

- 参加資格 高校生以上(男女問わず)
 - 試合時間 前半15分、後半15分(ハーフタイム5分間)
 - フィールド 75m×45m(人工芝ピッチ)
 - ボール サッカー5号球
 - 競技者数 キーパーを含め8人(登録上限はなし。選手の入替えは自由)
※女性は、2人で男性1名とする。女性のプレーにハンデは設けない。
- ※その他クラブ独自の特別規則があります。詳細は、お問い合わせください。

初心者歓迎



期 日 平成30年4月～平成31年1月までの金曜日(月1回)

時 間 第一試合:19:00～ 第二試合:19:40～ 第三試合:20:20～

会 場 広野町多目的運動場

試合方法 総当たりのリーグ戦とする



「MIKANリーグ」参加料等について

参加料は、選手登録料のみです

選手登録料 (1名につき)	会員	無料
	非会員	500円

ソフトボールリーグ

リーグ戦です

参加チーム総当たりで、試合を行います。月1回程度を目安に試合を組んで年間で勝利数の多いチームが優勝となります。

ルール等について

- 参加資格 高校生以上(男女問わず)
 - チーム編成 選手登録人数1チーム9名以上、上限無し
 - ボール ケンコーボール3号
 - 競技規則 2017年公認ソフトボール規則、及び本大会特別規則を適用する。
 - 特別規則 ①1試合最長は50分間とし、40分を超えた場合、新しいイニングに入らない。
②1試合最長5回までとする。
③女子の投球距離は、13メートルとする。 など
- ※その他詳細は、お問い合わせください。



期 日 平成30年4月～9月までの金曜日(月1回)

時 間 第一試合:19時～ 第二試合:20時～

会 場 広野町総合グラウンド

試合方法 総当たりのリーグ戦とする



第4回 広野ふる里ふれあいマラソン

1月28日(日)に第4回広野ふる里ふれあいマラソンが開催されました。当日は風もなく絶好のマラソン日和で700名を超える選手が広野町内を走りました。

参加して頂いた選手や応援して頂いた皆様、交通規制にご協力いただいた方々、スタッフ協力して頂いた方々、ありがとうございました!

3部門・177チームに参加頂きました!!



↑リレーファミリーの部のスタート

←ゲストの中村優さんと走るランナー



↑リレーハーフの部・リレーキッズの部のスタート



↑広野町出身の半澤選手も参加



↓ファミリーリレーの部のゴール



↑県No1の学法石川高校の皆さん



↑ゲストの宮本和志さんより副賞を贈呈



←タスキリレー(中継所)



←街中を走るランナー



↑最速賞の贈呈

平成29年度ご支援・ご協力ありがとうございます!!

※平成29年度賛助会員様(敬称略)

(有)アド・プロ広芸社/株クラタ耐火物/西武開発工業(株)/西本建設(株)/株盛工業(株)大越自動車整備工場/株南双クリーン産業/株山田組/有吉田鉄工所(株)赤井金属工業/あぶくま信用金庫広野支店/居酒屋元気百倍/有岡田新聞店/株五社山建設島村金物店/清水建設(株)東北支店/常磐共同ガス(株)/高野病院/東亜合成(株)広野工場新田自動車整備工場/ひので荘/広野町レストランアルパインローズ/北陽管工(有)/まるや



平成30年度賛助会員を募集しております。よろしくお願ひ致します。

