



日	月	火	水	木	金	土
	中央体育館 多目的運動場 公民館 総合グラウンド		1	2 養生太極拳教室 10:30~ たいそう教室 16:00~ かけっこ教室 17:30~	3 やさしいピラティス教室 17:15~ バレーボール教室 17:30~	4
5	6 バドミントン教室 16:30~	7 幼児スポーツ教室 16:00~ フットサル教室 17:30~	8	9 養生太極拳教室 10:30~ たいそう教室 16:00~ かけっこ教室 17:30~	10 やさしいピラティス教室 17:15~ バレーボール教室 17:30~	11
12	13 バドミントン教室 16:30~	14 幼児スポーツ教室 16:00~ フットサル教室 17:30~	15	16 養生太極拳教室 10:30~ たいそう教室 16:00~ かけっこ教室 17:30~	17 やさしいピラティス教室 17:15~ バレーボール教室 17:30~	18
19	20 バドミントン教室 16:30~	21 幼児スポーツ教室 16:00~ フットサル教室 17:30~	22	23 養生太極拳教室 10:30~ たいそう教室 16:00~ かけっこ教室 17:30~	24 やさしいピラティス教室 17:15~ バレーボール教室 17:30~	25
26	27 バドミントン教室 16:30~	28 幼児スポーツ教室 16:00~ フットサル教室 17:30~	29	30 たいそう教室 16:00~ かけっこ教室 17:30~		

# つぶつぶ通信 Vol.121 4月号

お問い合わせ先:NPO法人広野みかんクラブ 住所:〒979-0408 広野町中央台1-1  
電話0240-27-1234 メール mikan-club@alpha.ocn.ne.jp

## NEW 2026年度 新年度事業紹介!

4月より、教室・クラブチーム事業を中心に広野みかんクラブの活動がスタートします。子どもから大人まで、どなたでも参加できる事業を展開いたします。指導者のコメント等掲載しておりますので、ご参考ください。

### 少年剣道部「広野町剣道スポーツ少年団」

広野町生涯学習課受託業務/社会体育スポーツ少年団事業

- 練習日** 火曜日・金曜日 18:30-20:30 / 土曜日 9:00~11:30
- 対象** 小学生~中学生
- 場所** 中学校武道場

↓少年剣道部のInstagramはこちらから!

指導者:根本敏法さん

剣道を通して、心と身体を鍛えています。  
カッコいい剣士たくさんいます。  
一緒に楽しみましょう「広野剣士!」



### 少年空手道部「広野みかんクラブ空手道部」

- 実施日** 月曜日・水曜日
- 対象** 19:00-21:00 小学生~中学生
- 場所** 中央体育館

↓少年空手道部のInstagramはこちらから!

指導者:猪狩伸彦さん

空手道を通じて礼儀を重んじ、  
心と技の練磨、人格完成を目指しましょう。



### 少年陸上部「広野みかんTC」

- 実施日** 月曜日・水曜日 18:00-19:30 / 土曜日 9:00-10:30
- 対象** 小学3年生~中学生
- 場所** 総合グラウンド

↓少年陸上部のInstagramはこちらから!

指導者:太田翔空さん

各種大会に向けて、体力や技術の向上を目指して活動しています。  
走る楽しさや、挑戦する気持ちを大切にしています。



## 教室事業 バドミントン教室

広野町生涯学習課受託業務/スポーツ振興スポーツ教室事業

**実施日** 月曜日 16:30-18:00 **対象** 小学4年生～6年生

**場所** 中央体育館

### 指導者:根本大輝さん

4～6年生対象の教室になっております。基本的な打ち方と動き方を中心に練習してバドミントンに関するミニゲームなども行っています!バドミントンを通じてスポーツの楽しさを感じてもらいたいです!ぜひご参加ください!



## 教室事業 幼児スポーツ教室

**実施日** 火曜日 16:00-17:00 **対象** 幼児

**場所** 中央体育館

### 指導者:半澤悠司

走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な動きを、遊びを通して楽しく身につけていきます。「楽しい!」という気持ちを大切にしながら、体を動かすことが好きになる教室です。元気いっぱいのお友だちをお待ちしています!



## 教室事業 フットサル教室

**実施日** 火曜日 17:30-19:00 **対象** 小学生

**場所** 多目的運動場(冬季は体育館)

### 指導者:根本達也さん

【本気で遊び、本気で強くなる!】

「サッカーが好き」その気持ちだけでOK! 未経験からヒーローへ。最高の仲間と一生モノの感動を掴み取りませんか?



## 教室事業 養生太極拳教室

**実施日** 木曜日 10:30-12:00 **対象** 成人

**場所** 中央体育館2階

### 指導者:蛭田英明さん

太極拳では筋肉を縮めずに伸ばしますので、練習後も筋肉痛にはなりにくいです。普段の動きと違うためか頭を悩ませながらも美ラインを目指して練習しています。



## 教室事業 たいそう教室

**実施日** 木曜日 16:00-17:00 **対象** 小学1年生～3年生

**場所** 中央体育館

### 指導者:半澤悠司さん

マット・鉄棒・跳び箱・縄跳びなどを通して、体の使い方や基礎体力を身につけていきます。できる・できないよりも「やってみよう!」の気持ちを大切にしています。初めての方も安心してご参加ください。



## 教室事業 やさしいピラティス教室

**実施日** 金曜日 17:15-18:00 **対象** 中学生～成人

**場所** 公民館和室

### 指導者:川俣正恵さん

『全身をほぐして体を癒す』

体の歪みは、肩こり、腰痛と大きな関係があります。アンバランスな体を、心地よく動かして、リフレッシュを図りませんか。



## 教室事業 かけっこ教室

**実施日** 木曜日 17:30-19:00 **対象** 小学生

**場所** 総合グラウンド(冬季は体育館)

### 指導者:中島徹さん

小学生の皆さん!勉強で頭を使った後は、かけっこ教室で楽しく沢山汗を流しましょう!きっと夜はぐっすり眠れますよ。イケメンコーチが待ってます笑



## 教室事業 バレーボール教室

**実施日** 金曜日 17:30-19:00 **対象** 小学3年生～6年生

**場所** 中央体育館

### 指導者:根本真奈さん

バレーボールの基礎を学ぶ教室です。

まずはボールと仲良くなることから始めるので、未経験でも安心してください!

一緒に楽しくバレーしませんか?



NEW



ただいま会員募集中です!  
体験・見学等お気軽にご相談ください!

令和7年度賛助会員様、ご支援・ご協力ありがとうございました!

(株)クラタ耐火物 / 南双サービス(株) / 西本建設(株)

(株)大越自動車整備工場 / (株)南双クリーン産業

(有)アド・プロ広芸社 / 居酒屋元気百倍 / (株)イーソーコンサルタント / エム・デー・ビー(株) / 遠藤スポーツ  
大越ガソリンスタンド / 大滝旅館 / お昼ごはん柏屋 / covi / 島村金物店 / (株)JERA広野火力発電所  
常磐共同ガス(株) / 食と味の店かなめ / すえつぎフーズ(株) / 鈴木石材店 / 惣菜弁当KIYA / 高野病院  
東亜合成(株)広野工場 / 新田自動車整備工場 / 広野タクシー(有)

ひろのパソコン教室《多世代交流スペースぶらっとあっと》 / 北陽管工(有) / まるや / みとや菓子店

有限会社さくやま / (有)吉田鉄工所

(敬称略・3月1日現在)

新年度賛助会員を募集しております。宜しく願いいたします。