



日	月	火	水	木	金	土
	1 バドミントン教室 16:30～	2 幼児スポーツ教室 16:00～ フットサル教室 17:30～	3	4 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 16:00～ かけっこ教室 17:30～	5 やさしいピラティス教室 17:15～ バレーボール教室 17:30～	6
7	8 バドミントン教室 16:30～	9 幼児スポーツ教室 16:00～ フットサル教室 17:30～	10	11 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 16:00～ かけっこ教室 17:30～	12 やさしいピラティス教室 17:15～ バレーボール教室 17:30～	13
14	15 バドミントン教室 16:30～	16 幼児スポーツ教室 16:00～ フットサル教室 17:30～	17	18 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 16:00～ かけっこ教室 17:30～	19 やさしいピラティス教室 17:15～ バレーボール教室 17:30～	20
21	22	23 幼児スポーツ教室 16:00～ フットサル教室 17:30～	24	25 養生太極拳教室 10:30～ たいそう教室 16:00～ かけっこ教室 17:30～	26 やさしいピラティス教室 17:15～ バレーボール教室 17:30～	27
28	29 バドミントン教室 16:30～	30 幼児スポーツ教室 16:00～ フットサル教室 17:30～			中央体育館 多目的運動場 公民館 総合グラウンド	

つぶつぶ通信

Vol.123

6月号

お問い合わせ先: NPO法人広野みかんクラブ 住所: 〒979-0408 広野町中央台1-1
電話0240-27-1234 メール mikan-club@alpha.ocn.ne.jp

広野町 ふれあいフェスタ2026 (株)ルネサンスさんと出店しました！



5/2に開催された広野町ふれあいフェスタ2026に
(株)ルネサンスさんと「親子で楽しむモルックひろば！」の
合同出店をし、延べ100名の方にご参加いただきました！
本来のモルックとは異なる特別ルールで、3投の合計点数
を競いました。

- 1 はるとさん 30点
- 2 もぎさん 29点
- 3 よしきさん 28点

ご参加いただきありがとうございました！





少年陸上部 「広野みかんTC」

第1回福島県中長距離記録会 4/4

- 女子1500m
志賀安佐子 5'58"43
- 女子800m
新田 倅芽 2'51"73
- 小学男子1000m
新田 統馬 4'08"31
新田 殿馬 4'19"30

第20回もとみやロードレース 4/19

- 中学女子3km
志賀安佐子 12'19" 9位(入賞)
中島 空美 13'09" 16位
新田 倅芽 13'27" 21位
- 小学4年女子2km
西尾 妃莉 9'13" 21位
中島 穂空 9'56" 35位
- 小学6年男子2km
坂本 悠翔 7'34" 20位
- 小学2年男子2km
新田 殿馬 8'32" 4位(入賞)
- 小学5年男子2km
新田 統馬 8'37" 29位



令和8年度相双地区春季競技会 4/25-4/26

- 女子100m
市川 眞希 15"38 12位
新田 倅芽 15"50 13位
- 女子1500m
志賀安佐子 5'45"63 5位
- 小学男子1000m
坂本 悠翔 3'34"45 2位
新田 統馬 3'57"98 9位
新田 殿馬 4'04"46 11位
柳沼 恭水 4'56"19 14位
- 小学女子800m
西尾 妃莉 3'15"38 7位
岡本 夏穂 3'23"20 10位
中島 穂空 3'35"73 11位
- 女子200m
新田 倅芽 32"19 5位
- 中学女子100mハードル
市川 眞希 18"26 1位
- 小学女子走幅跳
中島 穂空 2m39 2位
- 女子800m
志賀安佐子 2'43"94 6位
新田 倅芽 2'50"97 9位
- 小学男子100m
新田 統馬 15"76 3位
坂本 悠翔 16"02 4位
新田 殿馬 17"52 11位
柳沼 恭水 19"10 18位
- 小学女子100m
岡本 夏穂 17"54 6位
中島 穂空 18"52 8位
西尾 妃莉 18"69 10位



広野町から委託を受けて管理している施設の紹介をします！

今月号は…広野町保健センタートレーニングルーム



トレーニングルーム

InBody計測できます!!

インボディ計測とは、体重だけでなく「体の中身」を詳しく知ることができる体成分分析のことです。専用の機器に乗るだけで、筋肉量・体脂肪量・水分量などを数値で確認することができます。

どんなことがわかるの？

- ・体脂肪率
 - ・筋肉量(部位ごとにも測定可能)
 - ・基礎代謝量
 - ・体内の水分バランス
- など、自分の体の状態を多角的に知ることができます。



こんな方におすすめ

- ・ダイエット中で効果をしっかり確認したい方
- ・筋トレや運動の成果を見える化したい方
- ・健康管理をより正確に行いたい方

【初めて保健センターのジムをご利用の方へ】

初めてご利用になる方には、マイトレ会員証を発行いたします。受付にて申込書に必要事項をご記入ください。

■ご利用時のお願い

運動前：所定の用紙に「入室時間」をご記入ください。

運動後：「退室時間」と「ご使用になった器具」をご記入ください。

■器具のご使用方法について

各器具に分かりやすい使用方法を掲示しておりますので、ご参照ください。ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にスタッフへお尋ねください♪



～トレーニングルーム営業時間～

営業日	営業時間	みかんクラブ対応時間
月・水・金	9:00～17:00	-
火・木	9:00～20:00(夜間開放)	17:15～20:00
土	9:00～11:30	9:00～11:30
日・祝	休館	-

みかんクラブ職員が対応するのは、営業日のうち火曜日・木曜日の夕方以降および土曜日となります。

新年度賛助会員を募集中です！ よろしく願いいたします！

(株)クラタ耐火物／南双サービス(株)／西本建設(株)

(株)大越自動車整備工場／(株)南双クリーン産業

(有)アド・プロ広芸社／(株)イーソーコンサルタント／(有)遠藤スポーツ／大越ガソリンスタンド／大滝旅館

お昼ごはん柏屋／高野病院／島村金物店／(株)JERA広野火力発電所／常磐共同ガス(株)／鈴木石材店

惣菜弁当KIYA／東亜合成株式会社広野工場／広野タクシー有限会社

ひろのパソコン教室《多世代交流スペースぶらっとあっと》／北陽管工有限会社／まるや／みと家菓子店

(有)吉田鉄工所

(敬称略・5月1日現在)